

SV Schwarz-Weiß Schweinsberg
- *Gymnastikabteilung* -
informiert



Pilates - das systematische Ganzkörpertraining

Zur Kräftigung der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.



Auch Nicht- Vereinsmitglieder
sind herzlich willkommen!



Kursbeginn

Freitag, den 26.04.2019

von 17:45 - 18:45 Uhr

(bereits ausgebucht)

oder

von 18:45 - 19:45 Uhr

8 Einheiten (je 60 Minuten)

Das Angebot findet im
Bürgerhaus Schweinsberg (Kleiner Saal) statt

Kursleiterin: Birgit Wittkopp

Mitglieder 20,00 €

Nicht-Mitglieder 40,00 €

Für das Angebot gibt es nur eine begrenzte Teilnehmerzahl.

Anmeldungen vorab bei Silke Ziegler (06429-829110) oder unter

gymnastik@sv-schweinsberg.de

Anmeldeformular muss verbindlich zum Kursbeginn vorliegen.

Lust bekommen, dann pack Deine Sportklamotten und sei dabei.

Mach mit, bleib fit!

Eure Gymnastikabteilung des SV Schweinsberg